

СОГЛАСОВАНО

Директор 998

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 февраля 2021 г.



| Белки                            | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|----------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)</b> |      |          |        |          |   |
| 4,37                             | 4,78 | 20,5     | 142,46 | 120      | <b>Каша жидкая на молоке (манная)</b><br>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 0,03                             | 0,00 | 7,58     | 30,47  | 150      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                                    |
| 0,08                             | 8,25 | 0,08     | 74,89  | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное                                 |
| 0,14                             | 0,00 | 14,95    | 60,38  | 20       | <b>Зефир</b>  |
| 1,6                              | 0,6  | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                           |

| Белки                            | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|----------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)</b> |      |          |        |          |   |
| 0,45                             | 0,1  | 4,05     | 18,9   | 50       | <b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b><br>Апельсин |

| Белки                       | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-----------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| <b>Обед ясли 1,5-3 (1л)</b> |       |          |        |          |  |
| 3,68                        | 3     | 0,66     | 44,39  | 30       | <b>Сельдь с луком</b><br>Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное  |
| 2,32                        | 2,52  | 7,3      | 61,11  | 120      | <b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 2,88                        | 2,48  | 0,00     | 33,852 | 10       | <b>Говядина отварная</b><br>Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль   |
| 10,45                       | 7,24  | 2,92     | 118,58 | 70       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль   |
| 2,11                        | 1,785 | 9,52     | 62,6   | 50       | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное  |
| 0,21                        | 0,05  | 20,91    | 84,86  | 150      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота  |
| 1,6                         | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |
| 1,32                        | 0,22  | 8,2      | 40,06  | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |

| Белки                          | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|--------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Полдник ясли 1,5-3 (1л)</b> |      |          |        |          |  |
| 2,87                           | 4,1  | 17,3     | 117,62 | 100      | <b>Каша рисовая молочная жидкая</b><br>Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 1,46                           | 3,58 | 18,42    | 111,74 | 20       | <b>Печенье</b>   |
| 2,84                           | 2,55 | 14,61    | 92,745 | 150      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко              |

| Белки                         | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| <b>Ужин 1 ясли 1,5-3 (1л)</b> |       |          |        |          |  |
| 11,21                         | 10,86 | 4,01     | 158,64 | 50       | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 3,17                          | 5,99  | 16,82    | 133,86 | 180      | <b>Свекла тушеная</b><br>Свекла очищенная, Масло сливочное, Сметана, Соль  |
| 0,09                          | 0,04  | 12,65    | 51,26  | 150      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок  |
| 1,6                           | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |

| Белки  | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|--|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Вода питьевая детская ( на весь день) 1,5-3</b> |      |          |        |          |   |
| 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00   | 100      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

| Белки                         | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 сад 3-7 (1л)</b> |      |          |        |          |   |
| 6,56                          | 7,16 | 30,75    | 213,69 | 180      | <b>Каша жидкая на молоке (манная)</b><br>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 0,04                          | 0,00 | 10,11    | 40,62  | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                                    |
| 0,08                          | 8,25 | 0,08     | 74,89  | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное                                 |
| 0,14                          | 0,00 | 14,95    | 60,38  | 20       | <b>Зефир</b>  |
| 1,6                           | 0,6  | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                           |

| Белки                         | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Завтрак 2 сад 3-7 (1л)</b> |      |          |        |          |  |
| 0,72                          | 0,16 | 6,48     | 30,24  | 80       | <b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b><br>Апельсин |

| Белки                    | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|--------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Обед сад 3-7 (1л)</b> |      |          |        |          |  |
| 7,37                     | 6    | 1,33     | 88,78  | 60       | <b>Сельдь с луком</b><br>Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное  |
| 3,68                     | 3,98 | 11,55    | 96,76  | 190      | <b>Рассольник домашний на мясном бульоне</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 2,88                     | 2,48 | 0,00     | 33,852 | 10       | <b>Говядина отварная</b><br>Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль   |
| 10,45                    | 7,24 | 2,92     | 118,58 | 70       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль   |
| 5,06                     | 4,29 | 22,85    | 150,24 | 120      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное  |
| 0,28                     | 0,06 | 27,88    | 113,15 | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота  |
| 1,6                      | 0,6  | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |
| 1,32                     | 0,22 | 8,2      | 40,06  | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |

| Белки                       | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|-----------------------------|------|----------|---------|----------|--|
| <b>Полдник сад 3-7 (1л)</b> |      |          |         |          |  |
| 3,444                       | 4,92 | 20,76    | 141,144 | 120      | <b>Каша рисовая молочная жидкая</b><br>Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 1,46                        | 3,58 | 18,42    | 111,74  | 20       | <b>Печенье</b>   |
| 3,79                        | 3,4  | 19,47    | 123,66  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко              |

| Белки                      | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|----------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| <b>Ужин 1 сад 3-7 (1л)</b> |       |          |        |          |  |
| 11,21                      | 10,86 | 4,01     | 158,64 | 50       | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 3,17                       | 5,99  | 16,82    | 133,86 | 180      | <b>Свекла тушеная</b><br>Свекла очищенная, Масло сливочное, Сметана, Соль  |
| 0,12                       | 0,05  | 16,86    | 68,35  | 200      | <b>Напиток смородина</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок  |
| 1,6                        | 0,6   | 10       | 51,8   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |

| Белки  | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|--|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b> |      |          |        |          |   |
| 0,00   | 0,00 | 0,00     | 0,00   | 200      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская |

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_


