

Ильина Мария Ивановна

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	89,10 р.
4,92	5,79	22,65	162,825	150	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,72	3,9	0,02	42	10	Колбаса полукопченая Колбаса п/к школьная	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	149,13 р.
1,87	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
6,88	6,45	12,3	135,08	200	Суп с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные	
11,42	1,87	14,55	120,73	100	Тефтели рыбные с соусом томатным Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный	
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	96,13 р.
6,56	7,72	30,2	217,1	200	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
3,44	7,8	0,04	84	20	Колбаса полукопченая Колбаса п/к школьная	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	177,54 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,36	7,04	15,95	157	250	Суп с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные	
11,42	1,87	14,55	120,73	100	Тефтели рыбные с соусом томатным Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Соус томатный	
3,92	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством