

ФИО  
*Иванова ЮН. Сид.*

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>
					<b>89,10 р.</b>
<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b>					
6,03	13,11	33,97	278,06	100	Сырники, Соус шоколадный
<b>Какао на молоке</b>					
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Сыр</b>					
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>
					<b>149,13 р.</b>
<b>Салат из белокочанной капусты</b>					
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>					
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
<b>Паста Альфредо с курицей</b>					
15,82	17,92	40,99	381,13	230	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
<b>Напиток клюквенный</b>					
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>
					<b>96,13 р.</b>
<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b>					
6,25	13,26	37,36	293,9	110	Сырники, Соус шоколадный
<b>Какао на молоке</b>					
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Сыр</b>					
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>
					<b>177,54 р.</b>
<b>Салат из белокочанной капусты</b>					
1,80	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>					
9,04	12,58	57,113	436,465	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
<b>Паста Альфредо с курицей</b>					
22,07	25,57	50,92	510,94	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
<b>Напиток клюквенный</b>					
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_