

СОГЛАСОВАНО

Рук учреждения 998

Ф.И.О.

Яковлева И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Тазобекина В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		89,10 р.
5,50	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные		
					Колбаска детская (сосиска)		
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие		
					Огурцы свежие		
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		149,13 р.
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Винегрет		
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Суп с фасолью на мясном бульоне		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая		
16,26	18,78	29,355	346,14	150	Плов мясной		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		96,13 р.
5,50	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные		
					Колбаска детская (сосиска)		
5,54	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие		
					Огурцы свежие		
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		177,54 р.
1,60	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет		
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
3,90	5,475	15,525	128,3	250	Суп с фасолью на мясном бульоне		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая		
21,68	25,04	39,14	461,52	200	Плов мясной		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль		
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством