

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Ивановых В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		89,10 р.
8.13	8.303	54.027	323.258	135	Оладьи		
					Оладьи 1/45, Масло сливочное		
2.88	3.4	22.2	131.2	40	Молоко сгущенное с сахаром		
					Молоко сгущенное		
4.04	3.66	25.84	155.6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груши		
					Груши свежие		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		149,13 р.
1.57	7.458	4.428	92.556	60	Салат из свеклы с сыром		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
7.96	7.84	11.16	138.54	200	Солянка		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль		
14.31	22.875	30.54	318.9	150	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0.28	0.06	32.4	132.6	200	Компот из плодов свежих (апельсины)		
					Апельсин, Сахар-песок		
3.00	1.16	20.56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2.24	0.44	19.76	92.8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		96,13 р.
10.84	11.07	72.036	431.01	180	Оладьи		
					Оладьи 1/45, Масло сливочное		
2.88	3.4	22.2	131.2	40	Молоко сгущенное с сахаром		
					Молоко сгущенное		
4.04	3.66	25.84	155.6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
0.72	0.54	18.54	84.6	180	Груши		
					Груши свежие		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		177,54 р.
3.11	12.43	7.38	154.26	100	Салат из свеклы с сыром		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
9.95	9.8	13.95	173.175	250	Солянка		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль		
19.08	30.5	40.72	425.2	200	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0.28	0.06	32.4	132.6	200	Компот из плодов свежих (апельсины)		
					Апельсин, Сахар-песок		
3.00	1.16	20.56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2.24	0.44	19.76	92.8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством