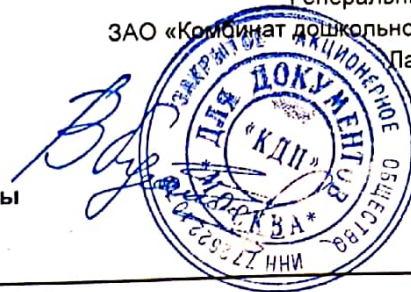


СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения 998
Ф.И.О.:

Мовшова Юн Мст

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Пазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
10 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,10 р.
					Завтрак 7-11 лет ЮАО	
					Сосиски отварные	
5,50	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	
					Изделия макаронные отварные	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Помидоры свежие	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	
					Чай с лимоном	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					Масло сливочное	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	
					Хлеб из муки пшеничной	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		149,13 р.
					Обед 7-11 лет ЮАО	
					Салат из белокочанной капусты	
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
					Борщ "Сибирский" с говядиной	
6,26	6,96	12,18	134,74	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
					Котлеты рыбные	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
					Пюре картофельное	
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,13 р.
					Завтрак 12-17 лет ЮАО	
					Сосиски отварные	
5,50	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	
					Изделия макаронные отварные	
5,54	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Помидоры свежие	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	
					Чай с лимоном	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					Масло сливочное	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	
					Хлеб из муки пшеничной	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Блюда	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					Обед 12-17 лет ЮАО
					177,54 р.
Салат из белокачанной капусты					
1.80	9.09	6.7	116.89	100	Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
Борщ "Сибирский" с говядиной					
7.83	8.7	15.225	168.425	250	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана
Котлеты рыбные					
15.21	6.01	16.56	181.54	100	Рыба филе Минтай б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное
Пюре картофельное					
3.92	5.94	26.406	175.104	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко
Напиток из плодов сухих (изюм)					
0.42	0.1	27.82	114.42	200	Изюм, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3.00	1.16	20.56	104.8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2.24	0.44	19.76	92.8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____