

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Яковлева Ю.Н. Ма -

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	89,10 р.
5.54	7.14	19.875	166,245	150	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2.10	2.24	19.28	105.84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
2.26	2.09	0.00	27.85	10	Ветчина Ветчина детская	
4.50	1.74	30.84	157.2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	149,13 р.
0.42	7.248	1.32	72.12	60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8.16	8.44	7.84	128,66	200	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
14.31	22.875	30.54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0.00	0.04	16.82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3.00	1.16	20.56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1.12	0.22	9.88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	96,13 р.
7.38	9.52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2.10	2.24	19.28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4.52	4.18	0,00	55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
4.50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	177,54 р.
0.70	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
12.20	10.53	30,67	253,97	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
19.08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3.00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____