

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Жукова Юлия Александровна

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Ивановых В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 февраля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		89,10 р.
					Сырники из творога с соусом шоколадным		
6,03	13,11	33,97	278,06	100	Сырники, Соус шоколадный		
					Какао на молоке		
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
					Сыр		
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		149,13 р.
					Салат из белокочанной капусты		
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
					Суп гороховый на курином бульоне		
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сушарики из хлеба пшеничного		
					Паста Альфредо с курицей		
15,62	17,92	40,99	381,13	230	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные		
					Напиток клюквенный		
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		96,13 р.
					Сырники из творога с соусом шоколадным		
6,25	13,26	37,36	293,9	110	Сырники, Соус шоколадный		
					Какао на молоке		
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
					Сыр		
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%		
					Хлеб из муки пшеничной		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		177,54 р.
					Салат из белокочанной капусты		
1,80	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
					Суп гороховый на курином бульоне		
9,04	12,58	57,113	436,465	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сушарики из хлеба пшеничного		
					Паста Альфредо с курицей		
22,07	25,57	50,92	510,94	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные		
					Напиток клюквенный		
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством