

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

*Яковлев Ю.И.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазаревых В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
1 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО <span style="float: right;">89,10 р.</span>	
5.50	11.95	0.2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b>	
					Колбаска детская (сосиска)	
3.69	2.91	23.5	134,99	100	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0.04	0.00	16.1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0.24	0.03	0.75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b>	
					Огурцы свежие	
2.32	2.95	0.00	36,4	10	<b>Сыр</b>	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3.00	1.16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО <span style="float: right;">149,13 р.</span>	
0.96	4.914	5.418	69,972	60	<b>Винегрет</b>	
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3.12	4.38	12.42	102,64	200	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
16.26	18.78	29.355	346,14	150	<b>Плов мясной</b>	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0.02	8.95	36.6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3.00	1.16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1.12	0.22	9.88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО <span style="float: right;">96,13 р.</span>	
5.50	11.95	0.2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b>	
					Колбаска детская (сосиска)	
5.54	4.365	35.25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0.04	0.00	16.1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0.24	0.03	0.75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b>	
					Огурцы свежие	
2.32	2.95	0.00	36,4	10	<b>Сыр</b>	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3.00	1.16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО <span style="float: right;">177,54 р.</span>	
1.60	8.19	9.03	116,62	100	<b>Винегрет</b>	
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3.90	5.475	15.525	128,3	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
21.68	25.04	39.14	461,52	200	<b>Плов мясной</b>	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0.02	8.95	36.6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1.50	0.58	10.28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1.12	0.22	9.88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_