

Ф.И.О. *Меливант Е.О.*



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
28 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,10 р.
Завтрак 7-11 лет ЮАО						
<i>Оладьи</i>						
8,13	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи 1/45, Масло сливочное	
<i>Молоко сгущенное с сахаром</i>						
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное	
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>						
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
<i>Груши</i>						
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		149,13 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
<i>Салат из свеклы с сыром</i>						
1,87	7,458	4,428	92,556	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
<i>Солянка</i>						
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
<i>Пельмени отварные</i>						
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
<i>Компот из плодов свежих (апельсины)</i>						
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,13 р.
Завтрак 12-17 лет ЮАО						
<i>Оладьи</i>						
10,84	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи 1/45, Масло сливочное	
<i>Молоко сгущенное с сахаром</i>						
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное	
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>						
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
<i>Груши</i>						
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		177,54 р.
Обед 12-17 лет ЮАО						
<i>Салат из свеклы с сыром</i>						
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
<i>Солянка</i>						
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
<i>Пельмени отварные</i>						
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
<i>Компот из плодов свежих (апельсины)</i>						
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____