

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О. *Молчанов И.И.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 января 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,10 р.
<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>						
5,54	7,14	19,875	166,245	150	<b>Каша гречневая на молоке</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2,10	2,24	19,28	105,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
2,26	2,09	0,00	27,85	10	<b>Ветчина</b> Ветчина детская	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		149,13 р.
<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>						
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,16	8,44	7,84	128,66	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,13 р.
<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>						
7,38	9,52	26,5	221,66	200	<b>Каша гречневая на молоке</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2,10	2,24	19,28	105,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18	0,00	55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		177,54 р.
<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>						
0,70	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
12,20	10,53	30,67	253,97	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством