

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Яковлева Ю.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Григорьев В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
21 января 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 7-11 лет ЮАО | 89,10 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,03 | 13,11 | 33,97 | 278,06 | 100 | Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный | |
| 3,68 | 3,48 | 21,62 | 133,4 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,4 | 10 | Сыр Сыр с м.д.ж 45% | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 7-11 лет ЮАО | 149,13 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,08 | 5,454 | 4,02 | 70,134 | 60 | Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль | |
| 6,02 | 4,68 | 28,78 | 183,4 | 200 | Суп гороховый на курином бульоне Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 15,62 | 17,92 | 40,99 | 381,13 | 230 | Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 12-17 лет ЮАО | 96,13 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,25 | 13,26 | 37,36 | 293,9 | 110 | Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный | |
| 3,68 | 3,48 | 21,62 | 133,4 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,4 | 10 | Сыр Сыр с м.д.ж 45% | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 12-17 лет ЮАО | 177,54 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,80 | 9,09 | 6,7 | 116,89 | 100 | Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль | |
| 9,04 | 12,58 | 57,113 | 436,465 | 250 | Суп гороховый на курином бульоне Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 22,07 | 25,57 | 50,92 | 510,94 | 300 | Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством