

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Лобова Ю.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 января 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		89,10 р.
11,30	14,22	1,7	180,3	100	Омлет с сыром запеченный		
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное		
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное		
					Масло сливочное шт		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		149,13 р.
0,59	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов		
					Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
2,14	3,06	8,14	69,48	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана		
10,98	11,736	3,896	164,584	80	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное		
7,60	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный		
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		96,13 р.
16,95	21,33	2,55	270,45	150	Омлет с сыром запеченный		
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное		
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное		
					Масло сливочное шт		
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		177,54 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов		
					Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
2,68	3,825	10,175	86,85	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана		
13,72	14,67	4,87	205,73	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное		
7,60	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный		
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством