

СОГЛАСОВАНО

Руководителя учреждения 998

Ф.И.О. Лобовская

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	89,10 р.
4,61	5,205	34,02	196,29	150	Каша рисовая на молоке Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
2,10	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	149,13 р.
0,68	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
55,60	4,44	11,36	108,32	200	Уха ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
16,40	15,27	10,28	234,6	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное	
3,15	5,13	25,68	161,73	150	Картофель запеченный Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	96,13 р.
6,14	6,94	45,36	261,72	200	Каша рисовая на молоке Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
2,10	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЮАО	177,54 р.
					Салат из белокачанной капусты, помидоров и огурцов	
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					Уха ростовская	
69,50	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Минтай 5х см, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
					Котлеты рубленые из птицы	
16,40	15,27	10,28	234,6	100	Мясо кур (п/ф: Бедро, голень, грудка) см, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное	
					Картофель запеченный	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	18,76	82,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	



Главный технолог _____

Зав. производством _____

