



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
18 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)					
4,668	4,38	24,156	154,728	120	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,03	0,00	7,58	30,47	150	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95	0,00	35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)					
0,38	0,38	9,31	42,18	95	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед ясли 1,5-3 (1л)					
0,35	2,13	2,78	31,68	30	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
1,339	2,093	8,983	60,034	130	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,47	8,49	8,42	139,96	70	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,11	1,785	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,08	0,03	18,34	73,95	150	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник ясли 1,5-3 (1л)					
3,82	3,92	18,45	124,37	100	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,12	2,73	18,89	108,57	30	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,46	3,5	5,88	76,86	140	Ряженка Ряженка 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 ясли 1,5-3 (1л)					
7,46	5,17	2,085	84,705	50	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,23	42,3	242,86	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,09	17,19	69,93	150	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
0,00	0,00	0,00	0,00	100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сад 3-7 (1л)					
7,002	6,57	36,234	232,092	180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04	0,00	10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95	0,00	35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 сад 3-7 (1л)
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</i>
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед сад 3-7 (1л)
0,71	4,25	5,57	63,36	60	<i>Салат из моркови с сахаром</i>
					Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
2,05	3,21	13,82	92,35	200	<i>Рассольник ленинградский</i>
					Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,47	8,49	8,42	139,96	70	<i>Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным</i>
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,11	0,04	24,45	98,6	200	<i>Кисель из смородины</i>
					Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник сад 3-7 (1л)
4,584	4,704	22,14	149,244	120	<i>Каша молочная пшеничная жидкая</i>
					Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,12	2,73	18,89	108,57	30	<i>Булочка домашняя</i>
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
4,64	5,12	6,4	90,24	160	<i>Кефир</i>
					Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 сад 3-7 (1л)
7,46	5,17	2,085	84,705	50	<i>Печень по-строгановски</i>
					Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,23	42,3	242,86	180	<i>Изделия макаронные отварные</i>
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i>
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____