

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 декабря 2020 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|--------------|
| | | | | | Завтрак 7-11 лет ЮАО | | 87,89 |
| 11,30 | 14,22 | 1,7 | 180,3 | 100 | Омлет с сыром запеченный | | |
| | | | | | Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное | | |
| 3,90 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | | |
| | | | | | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок | | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 78,4 | 10 | Масло сливочное | | |
| | | | | | Масло сливочное шт | | |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|--|---------------|
| | | | | | Обед 7-11 лет ЮАО | | 147,09 |
| 0,61 | 9,084 | 6,12 | 109,422 | 60 | Салат витаминный с растительным маслом | | |
| | | | | | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Ябл свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | | |
| 5,94 | 4,56 | 9,46 | 93,82 | 200 | Суп куриный | | |
| | | | | | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Ма растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная) | | |
| 14,90 | 14,92 | 12,85 | 245,07 | 100 | Котлеты из говядины | | |
| | | | | | Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | | |
| 3,71 | 4,245 | 40,98 | 208,485 | 150 | Рис отварной | | |
| | | | | | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный | | |
| | | | | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|--------------|
| | | | | | Завтрак 12-17 лет ЮАО | | 94,81 |
| 16,95 | 21,33 | 2,55 | 270,45 | 150 | Омлет с сыром запеченный | | |
| | | | | | Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное | | |
| 3,90 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | | |
| | | | | | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок | | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 78,4 | 10 | Масло сливочное | | |
| | | | | | Масло сливочное шт | | |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|--|---------------|
| | | | | | Обед 12-17 лет ЮАО | | 175,10 |
| 1,02 | 15,14 | 10,2 | 182,37 | 100 | Салат витаминный с растительным маслом | | |
| | | | | | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Ябл свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | | |
| 7,43 | 5,7 | 11,825 | 117,275 | 250 | Суп куриный | | |
| | | | | | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Ма растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная) | | |
| 14,90 | 14,92 | 12,85 | 245,07 | 100 | Котлеты из говядины | | |
| | | | | | Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | | |
| 4,45 | 5,094 | 49,176 | 250,182 | 180 | Рис отварной | | |
| | | | | | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный | | |
| | | | | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | | |

Главный технолог

Зав. производством