

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О. *Мельников Илья*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 декабря 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		87,89 р.
6.03	13.11	33.97	278.06	100	Сырники из творога с соусом шоколадным		
					Сырники, Соус шоколадный		
3.68	3.48	21.62	133,4	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
2.32	2.95	0.00	36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
1.50	0.58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		147,09 р.
1.08	5.454	4.02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
6.02	4.88	28,78	183,4	200	Суп гороховый на курином бульоне		
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
15.82	17,92	40,99	381,13	230	Паста Альфредо с курицей		
					Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные		
0.06	0.02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный		
					Клюква б/з, Сахар-песок		
1.50	0.58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1.12	0.22	9.88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		94,81 р.
6.25	13.26	37,36	293,9	110	Сырники из творога с соусом шоколадным		
					Сырники, Соус шоколадный		
3.68	3.48	21,62	133,4	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
3.00	1.16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		175,10 р.
1.80	9.09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
9.04	12,58	57,113	436,465	250	Суп гороховый на курином бульоне		
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
22.07	25,57	50,92	510,94	300	Паста Альфредо с курицей		
					Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные		
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный		
					Клюква б/з, Сахар-песок		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1.12	0.22	9.88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством