

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Яковлева Ю. М.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 декабря 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		87,89 р.
4.61	5.205	34.02	196.29	150	Каша рисовая на молоке		
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
2.10	2.24	19.28	105.84	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
4.52	4.18	0.00	55.7	20	Ветчина		
					Ветчина детская		
0.72	0.18	6.75	34.2	90	Мандарин		
					Мандарин		
3.00	1.16	20.56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		147,09 р.
0.68	4.866	2.352	56.58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов		
					Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
55.60	4.44	11.36	108.32	200	Уха ростовская		
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры		
16.40	15.27	10.28	234.6	100	Котлеты рубленые из птицы		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное		
3.15	5.13	25.68	161.73	150	Картофель запеченный		
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль		
0.42	0.1	27.82	114.42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Изюм, Сахар-песок		
3.00	1.16	20.56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1.12	0.22	9.88	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		94,81 р.
6.14	6.94	45.36	261.72	200	Каша рисовая на молоке		
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
2.10	2.24	19.28	105.84	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
0.72	0.18	6.75	34.2	90	Мандарин		
					Мандарин		
4.52	4.18	0.00	55.7	20	Ветчина		
					Ветчина детская		
3.00	1.16	20.56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1.50	0.58	10.28	52.4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
69,50	5,55	14,2	135,4	250	Уха ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
16,40	15,27	10,28	234,6	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	Картофель запеченный Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

