

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Яковлева Ю.Н. Яков

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 декабря 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
5,50	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокачанной капусты Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,26	6,96	12,18	134,74	200	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
5,50	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)	
5,54	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
1,80	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
7,83	8,7	15,225	168,425	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,92	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____