

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О. Яковлева Ю.А.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Пазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
11 декабря 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
5,54	7,14	19,875	166,245	150	Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2,10	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
2,26	2,09	0,00	27,85	10	Ветчина	
					Ветчина детская	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,16	8,44	7,84	128,66	200	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2,10	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина	
					Ветчина детская	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
12,20	10,53	30,67	253,97	250	Суп-пюре куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством