

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Яковлева Юн М.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 декабря 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
6,03	13,11	33,97	278,06	100	Сырники, Соус шоколадный	Сырники из творога с соусом шоколадным	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты	
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп гороховый на курином бульоне	
15,82	17,92	40,99	381,13	230	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	Паста Альфредо с курицей	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
6,25	13,26	37,36	293,9	110	Сырники, Соус шоколадный	Сырники из творога с соусом шоколадным	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
1,80	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты	
9,04	12,58	57,113	436,465	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп гороховый на курином бульоне	
22,07	25,57	50,92	510,94	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	Паста Альфредо с курицей	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством