

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.
Иванова Ю.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Пазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 декабря 2020 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 7-11 лет ЮАО | | 87,89 р. |
| 5,60 | 12,83 | 38,75 | 292,69 | 100 | Сырники из творога с соусом ягодным | | |
| | | | | | Сырники, Соус ягодный | | |
| 2,26 | 2,09 | 0,00 | 27,85 | 10 | Ветчина | | |
| | | | | | Ветчина детская | | |
| 3,90 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | | |
| | | | | | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок | | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|--|------------------|
| | | | | | Обед 7-11 лет ЮАО | | 147,09 р. |
| 0,68 | 4,866 | 2,352 | 56,58 | 60 | Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов | | |
| | | | | | Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | | |
| 55,60 | 4,44 | 11,36 | 108,32 | 200 | Уха ростовская | | |
| | | | | | Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры | | |
| 17,66 | 16,11 | 14,9 | 265,7 | 100 | Шницель рубленый куриный | | |
| | | | | | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное | | |
| 3,71 | 4,245 | 40,98 | 208,485 | 150 | Рис отварной | | |
| | | | | | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный | | |
| | | | | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 12-17 лет ЮАО | | 94,81 р. |
| 5,61 | 12,75 | 44,53 | 315,84 | 110 | Сырники из творога с соусом ягодным | | |
| | | | | | Сырники, Соус ягодный | | |
| 4,52 | 4,18 | 0,00 | 55,7 | 20 | Ветчина | | |
| | | | | | Ветчина детская | | |
| 3,90 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | | |
| | | | | | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок | | |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|--|------------------|
| | | | | | Обед 12-17 лет ЮАО | | 175,10 р. |
| 1,14 | 8,11 | 3,92 | 94,3 | 100 | Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов | | |
| | | | | | Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | | |
| 69,50 | 5,55 | 14,2 | 135,4 | 250 | Уха ростовская | | |
| | | | | | Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры | | |
| 17,66 | 16,11 | 14,9 | 265,7 | 100 | Шницель рубленый куриный | | |
| | | | | | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное | | |
| 4,45 | 5,094 | 49,176 | 250,182 | 180 | Рис отварной | | |
| | | | | | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный | | |
| | | | | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | | |

Главный технолог

Зав. производством