

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Ковалева Ю. М.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Павловых В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 декабря 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
					Оладьи	
8,13	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи 1/45, Масло сливочное	
					Молоко сгущенное с сахаром	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Груши	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
					Салат из свеклы с сыром	
1,87	7,458	4,428	92,556	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Солянка	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
					Пельмени отварные	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
					Оладьи	
10,84	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи 1/45, Масло сливочное	
					Молоко сгущенное с сахаром	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Груши	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
					Салат из свеклы с сыром	
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Солянка	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
					Пельмени отварные	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством