

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Хобиева Ю.Н. Заст.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
2 декабря 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 7-11 лет ЮАО | | 87,89 р. |
| 5,50 | 11,95 | 0,2 | 130,5 | 50 | Сосиски отварные | | |
| | | | | | Колбаска детская (сосиска) | | |
| 3,69 | 2,91 | 23,5 | 134,99 | 100 | Изделия макаронные отварные | | |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | | |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 | 30 | Помидоры свежие | | |
| | | | | | Помидоры | | |
| 0,04 | 0,00 | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном | | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 78,4 | 10 | Масло сливочное | | |
| | | | | | Масло сливочное шт | | |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|------------------|
| | | | | | Обед 7-11 лет ЮАО | | 147,09 р. |
| 1,08 | 5,454 | 4,02 | 70,134 | 60 | Салат из белокочанной капусты | | |
| | | | | | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль | | |
| 6,26 | 6,96 | 12,18 | 134,74 | 200 | Борщ "Сибирский" с говядиной | | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана | | |
| 15,21 | 6,01 | 16,56 | 181,54 | 100 | Котлеты рыбные | | |
| | | | | | Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное | | |
| 3,27 | 4,95 | 22,005 | 145,92 | 150 | Пюре картофельное | | |
| | | | | | Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко | | |
| 0,42 | 0,1 | 27,82 | 114,42 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) | | |
| | | | | | Изюм, Сахар-песок | | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 12-17 лет ЮАО | | 94,81 р. |
| 5,50 | 11,95 | 0,2 | 130,5 | 50 | Сосиски отварные | | |
| | | | | | Колбаска детская (сосиска) | | |
| 5,54 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные | | |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | | |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 | 30 | Помидоры свежие | | |
| | | | | | Помидоры | | |
| 0,04 | 0,00 | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном | | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 78,4 | 10 | Масло сливочное | | |
| | | | | | Масло сливочное шт | | |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 12-17 лет ЮАО | 175,10 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,80 | 9,09 | 6,7 | 116,89 | 100 | Салат из белокачанной капусты Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль | |
| 7,83 | 8,7 | 15,225 | 168,425 | 250 | Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана | |
| 15,21 | 6,01 | 16,56 | 181,54 | 100 | Котлеты рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное | |
| 3,92 | 5,94 | 26,406 | 175,104 | 180 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко | |
| 0,42 | 0,1 | 27,82 | 114,42 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____