

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Мовилова Ю.М.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Пазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

30 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,89 р.
<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>						
<b>Омлет с сыром запеченный</b>						
11,30	14,22	1,7	180,3	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>						
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
<b>Масло сливочное</b>						
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,09 р.
<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>						
<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>						
0,61	9,084	6,12	109,422	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
<b>Суп куриный</b>						
5,94	4,56	9,46	93,82	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
<b>Котлеты из говядины</b>						
14,90	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
<b>Рис отварной</b>						
3,71	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
<b>Напиток яблочный</b>						
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		94,81 р.
<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>						
<b>Омлет с сыром запеченный</b>						
16,95	21,33	2,55	270,45	150	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>						
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
<b>Масло сливочное</b>						
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		175,10 р.
<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>						
<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>						
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
<b>Суп куриный</b>						
7,43	5,7	11,825	117,275	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
<b>Котлеты из говядины</b>						
14,90	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
<b>Рис отварной</b>						
4,45	5,094	49,176	250,182	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
<b>Напиток яблочный</b>						
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_