

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Мокеева И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Казефных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
						Омлет с сыром запеченный	
11,30	14,22	1,7	180,3	100	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное		
						Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
						Масло сливочное	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт		
						Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
						Салат из свежих помидоров и огурцов	
0,59	4,89	2,208	55,956	60	Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
						Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
2,14	3,06	8,14	69,48	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана		
						Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
10,98	11,736	3,896	164,584	80	Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное		
						Каша гречневая рассыпчатая	
7,60	6,426	34,272	225	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
						Напиток яблочный	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
						Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
						Омлет с сыром запеченный	
16,95	21,33	2,55	270,45	150	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное		
						Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
						Масло сливочное	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт		
						Хлеб из муки пшеничной	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
						Салат из свежих помидоров и огурцов	
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
						Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
2,68	3,825	10,175	86,85	250	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана		
						Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное		
						Каша гречневая рассыпчатая	
7,60	6,426	34,272	225	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
						Напиток яблочный	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
						Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством