

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О. Яковлева Ю.Н. Зав.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 ноября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 7-11 лет ЮАО | 87,89 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|---------------------------------------|----------|
| 8,13 | 8,303 | 54,027 | 323,258 | 135 | Оладьи | |
| | | | | | Оладьи 1/45, Масло сливочное | |
| 2,88 | 3,4 | 22,2 | 131,2 | 40 | Молоко сгущенное с сахаром | |
| | | | | | Молоко сгущенное | |
| 4,04 | 3,66 | 25,84 | 155,6 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке | |
| | | | | | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груши | |
| | | | | | Груши свежие | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 7-11 лет ЮАО | 147,09 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1,87 | 7,458 | 4,428 | 92,556 | 60 | Салат из свеклы с сыром | |
| | | | | | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль | |
| 7,96 | 7,84 | 11,16 | 138,54 | 200 | Солянка | |
| | | | | | Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль | |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени отварные | |
| | | | | | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,28 | 0,06 | 32,4 | 132,6 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсины) | |
| | | | | | Апельсин, Сахар-песок | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 12-17 лет ЮАО | 94,81 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---------------------------------------|----------|
| 10,84 | 11,07 | 72,036 | 431,01 | 180 | Оладьи | |
| | | | | | Оладьи 1/45, Масло сливочное | |
| 2,88 | 3,4 | 22,2 | 131,2 | 40 | Молоко сгущенное с сахаром | |
| | | | | | Молоко сгущенное | |
| 4,04 | 3,66 | 25,84 | 155,6 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке | |
| | | | | | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груши | |
| | | | | | Груши свежие | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 12-17 лет ЮАО | 175,10 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3,11 | 12,43 | 7,38 | 154,26 | 100 | Салат из свеклы с сыром | |
| | | | | | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль | |
| 9,95 | 9,8 | 13,95 | 173,175 | 250 | Солянка | |
| | | | | | Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль | |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени отварные | |
| | | | | | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| 0,28 | 0,06 | 32,4 | 132,6 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсины) | |
| | | | | | Апельсин, Сахар-песок | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог

Зав. производством