

Мельникова И.И.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
17 ноября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Завтрак 7-11 лет ЮАО | 87,89 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------------------|-----------------|
| 4,32 | 5,04 | 21,405 | 148,56 | 150 | Каша пшеничная | | |
| | | | | | Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | | |
| 3,68 | 3,48 | 21,62 | 133,4 | 200 | Какао на молоке | | |
| | | | | | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки | | |
| | | | | | Яблоки свежие | | |
| 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,4 | 10 | Сыр | | |
| | | | | | Сыр с м.д.ж 45% | | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Обед 7-11 лет ЮАО | 147,09 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|---|--------------------------|------------------|
| 0,74 | 3,726 | 4,17 | 53,676 | 60 | Салат Летний | | |
| | | | | | Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | | |
| 3,12 | 4,38 | 12,42 | 102,64 | 200 | Суп с фасолью на мясном бульоне | | |
| | | | | | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая | | |
| 8,88 | 10,536 | 6,84 | 157,792 | 80 | Говядина тушеная с черносливом | | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное | | |
| 6,33 | 5,355 | 28,56 | 187,5 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая | | |
| | | | | | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный | | |
| | | | | | Клюква б/з, Сахар-песок | | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Завтрак 12-17 лет ЮАО | 94,81 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|------------------------------|-----------------|
| 5,76 | 6,72 | 28,54 | 198,08 | 200 | Каша пшеничная | | |
| | | | | | Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | | |
| 3,68 | 3,48 | 21,62 | 133,4 | 200 | Какао на молоке | | |
| | | | | | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки | | |
| | | | | | Яблоки свежие | | |
| 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,4 | 10 | Сыр | | |
| | | | | | Сыр с м.д.ж 45% | | |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Обед 12-17 лет ЮАО | 175,10 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|---------------------------|------------------|
| 1,23 | 6,21 | 6,95 | 89,46 | 100 | Салат Летний | | |
| | | | | | Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | | |
| 3,90 | 5,475 | 15,525 | 128,3 | 250 | Суп с фасолью на мясном бульоне | | |
| | | | | | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая | | |
| 11,10 | 13,17 | 8,55 | 197,24 | 100 | Говядина тушеная с черносливом | | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное | | |
| 7,60 | 6,426 | 34,272 | 225 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая | | |
| | | | | | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный | | |
| | | | | | Клюква б/з, Сахар-песок | | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____