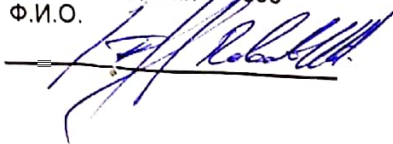


СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 098  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Исаевых В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>		<b>87,89 р.</b>
5,54	7,14	19,875	166,245	150	<b>Каша гречневая на молоке</b>		
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
2,10	2,24	19,28	105,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
2,26	2,09	0,00	27,85	10	<b>Ветчина</b>		
					Ветчина детская		
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>		<b>147,09 р.</b>
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов</b>		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
8,16	8,44	7,84	128,66	200	<b>Суп-пюре куриный</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухоарики из хлеба пшеничного		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,00	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>		<b>94,81 р.</b>
7,38	9,52	26,5	221,66	200	<b>Каша гречневая на молоке</b>		
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
2,10	2,24	19,28	105,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
4,52	4,18	0,00	55,7	20	<b>Ветчина</b>		
					Ветчина детская		
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>		<b>175,10 р.</b>
0,70	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов</b>		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
12,20	10,53	30,67	253,97	250	<b>Суп-пюре куриный</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухоарики из хлеба пшеничного		
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,00	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_