

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Яковлева ЮН Анаст.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>		<b>87,89 р.</b>
4,61	5,205	34,02	196,29	150	<b>Каша рисовая на молоке</b>		
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
2,10	2,24	19,28	105,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
4,52	4,18	0,00	55,7	20	<b>Ветчина</b>		
					Ветчина детская		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>		
					Мандарин		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>		<b>147,09 р.</b>
0,68	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b>		
					Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
55,60	4,44	11,36	108,32	200	<b>Уха ростовская</b>		
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры		
16,40	15,27	10,28	234,6	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное		
3,15	5,13	25,68	161,73	150	<b>Картофель запеченный</b>		
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль		
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>		
					Изюм, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>		<b>94,81 р.</b>
6,14	6,94	45,36	261,72	200	<b>Каша рисовая на молоке</b>		
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
2,10	2,24	19,28	105,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>		
					Мандарин		
4,52	4,18	0,00	55,7	20	<b>Ветчина</b>		
					Ветчина детская		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

					<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>	<b>175,10 р.</b>
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b>	
					Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
69,50	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха ростовская</b>	
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
16,40	15,27	10,28	234,6	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	<b>Картофель запеченный</b>	
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Изюм, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством  \_\_\_\_\_