

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Мельникова Ю.Н.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

6 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		87,89 р.
5,60	12,83	38,75	292,69	100	Сырники, Соус ягодный	Сырники из творога с соусом ягодным	
2,26	2,09	0,00	27,85	10	Ветчина детская	Ветчина	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	Кофейный напиток из цикория с молоком	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		147,09 р.
0,68	4,866	2,352	56,58	60	Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
55,60	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	Уха ростовская	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	Шницель рубленый куриный	
3,71	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		94,81 р.
5,61	12,75	44,53	315,84	110	Сырники, Соус ягодный	Сырники из творога с соусом ягодным	
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина детская	Ветчина	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	Кофейный напиток из цикория с молоком	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		175,10 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
69,50	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	Уха ростовская	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	Шницель рубленый куриный	
4,45	5,094	49,176	250,182	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____