

Лаврова И.И.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
5 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		87,89 р.
8,13	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи		
					Оладьи 1/45, Масло сливочное		
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром		
					Молоко сгущенное		
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши		
					Груши свежие		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		147,09 р.
1,87	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Солянка		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины)		
					Апельсин, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		94,81 р.
10,84	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи		
					Оладьи 1/45, Масло сливочное		
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром		
					Молоко сгущенное		
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши		
					Груши свежие		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		175,10 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль		
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины)		
					Апельсин, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____