

СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения 998
Ф.И.О.

Яковлева Ю.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
3 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		87,89 р.
4,32	5,04	21,405	148,56	150	Каша пшенная		
					Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		147,09 р.
0,74	3,726	4,17	53,676	60	Салат Летний		
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Суп с фасолью на мясном бульоне		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая		
8,88	10,536	6,84	157,792	80	Говядина тушеная с черносливом		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное		
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный		
					Клюква б/з, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		94,81 р.
5,76	6,72	28,54	198,08	200	Каша пшенная		
					Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		175,10 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Салат Летний		
					Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
3,90	5,475	15,525	128,3	250	Суп с фасолью на мясном бульоне		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая		
11,10	13,17	8,55	197,24	100	Говядина тушеная с черносливом		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное		
7,60	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный		
					Клюква б/з, Сахар-песок		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____