

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Александров Ю.Н.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
11,30	14,22	1,7	180,3	100	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
0,61	9,084	6,12	109,422	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
5,94	4,56	9,46	93,82	200	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,90	14,92	12,85	245,07	100	<b>Котлеты из говядины</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
3,71	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
16,95	21,33	2,55	270,45	150	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,43	5,7	11,825	117,275	250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
14,90	14,92	12,85	245,07	100	<b>Котлеты из говядины</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
4,45	5,094	49,176	250,182	180	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством