

СОСТАВЛЕНА

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Лавицкая Ю.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 октября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,89 р.
Завтрак 7-11 лет ЮАО						
Сырники из творога с соусом шоколадным						
6,03	13,11	33,97	278,06	100	Сырники, Соус шоколадный	
Какао на молоке						
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
Сыр						
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
Хлеб из муки пшеничной						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,09 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
Салат из белокочанной капусты						
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
Суп гороховый на курином бульоне						
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
Паста Альфредо с курицей						
15,82	17,92	40,99	381,13	230	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
Напиток клюквенный						
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		94,81 р.
Завтрак 12-17 лет ЮАО						
Сырники из творога с соусом шоколадным						
6,25	13,26	37,36	293,9	110	Сырники, Соус шоколадный	
Какао на молоке						
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
Сыр						
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
Хлеб из муки пшеничной						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		175,10 р.
Обед 12-17 лет ЮАО						
Салат из белокочанной капусты						
1,80	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
Суп гороховый на курином бульоне						
9,04	12,58	57,113	436,465	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
Паста Альфредо с курицей						
22,07	25,57	50,92	510,94	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
Напиток клюквенный						
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством