

*Яковлева ЮН*

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
26 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>	<b>87,89 р.</b>
5,50	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	<b>Сосиски отварные</b>	
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<b>Чай с лимоном</b>	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	<b>Огурцы свежие</b>	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	<b>Сыр</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>	<b>147,09 р.</b>
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Винегрет</b>	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b>	
16,26	18,78	29,355	346,14	150	Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	<b>Плов мясной</b>	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	<b>Напиток вишневый</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>	<b>94,81 р.</b>
5,50	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	<b>Сосиски отварные</b>	
5,54	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<b>Чай с лимоном</b>	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	<b>Огурцы свежие</b>	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	<b>Сыр</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>	<b>175,10 р.</b>
1,60	8,19	9,03	116,62	100	Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Винегрет</b>	
3,90	5,475	15,525	128,3	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b>	
21,68	25,04	39,14	461,52	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	<b>Плов мясной</b>	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	<b>Напиток вишневый</b>	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_