

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Мед. Левалон

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 октября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,89 р.
Завтрак 7-11 лет ЮАО						
5,60	12,83	38,75	292,69	100	Сырники из творога с соусом ягодным Сырники, Соус ягодный	
2,26	2,09	0,00	27,85	10	Ветчина Ветчина детская	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,09 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
0,68	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокачанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
3,71	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		94,81 р.
Завтрак 12-17 лет ЮАО						
5,61	12,75	44,53	315,84	110	Сырники из творога с соусом ягодным Сырники, Соус ягодный	
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		175,10 р.
Обед 12-17 лет ЮАО						
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокачанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
4,45	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____