

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Июльева Юн

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 октября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
					Оладьи	
8,13	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи 1/45, Масло сливочное	
					Молоко сгущенное с сахаром	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Груши	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
					Салат из свеклы с сыром	
1,87	7,458	4,428	92,556	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Солянка	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
					Пельмени отварные	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
					Оладьи	
10,84	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи 1/45, Масло сливочное	
					Молоко сгущенное с сахаром	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Груши	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
					Салат из свеклы с сыром	
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Солянка	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
					Пельмени отварные	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____