

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Иванов И.И.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
21 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,89 р.
Завтрак 7-11 лет ЮАО						
Сосиски отварные						
5,50	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	
Изделия макаронные отварные						
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
Помидоры свежие						
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	
Чай с лимоном						
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Масло сливочное						
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	
Хлеб из муки пшеничной						
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,09 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
Салат из белокочанной капусты						
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
Борщ "Сибирский" с говядиной						
6,26	6,96	12,18	134,74	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
Котлеты рыбные						
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
Пюре картофельное						
3,27	4,95	22,005	145,92	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		94,81 р.
Завтрак 12-17 лет ЮАО						
Сосиски отварные						
5,50	11,95	0,2	130,5	50	Колбаска детская (сосиска)	
Изделия макаронные отварные						
5,54	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
Помидоры свежие						
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	
Чай с лимоном						
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Масло сливочное						
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	
Хлеб из муки пшеничной						
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
1,80	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
7,83	8,7	15,225	168,425	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,92	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

