

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Яковлева И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

20 октября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
4,32	5,04	21,405	148,56	150	Каша пшенная Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
0,74	3,726	4,17	53,676	60	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
8,88	10,536	6,84	157,792	80	Говядина тушеная с черносливом Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
5,76	6,72	28,54	198,08	200	Каша пшенная Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Салат Летний Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
3,90	5,475	15,525	128,3	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
11,10	13,17	8,55	197,24	100	Говядина тушеная с черносливом Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
7,60	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством