

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О. 998

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
14 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
3,67	5,57	17,19	133,61	120	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
2,75	2,61	10,97	78,39	150	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
0,75	0,25	10,5	47,25	50	<b>Фрукты и ягоды свежие (Банан)</b> Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед ясли 1,5-3 (1л)</b>					
0,49	3,03	2,89	40,75	30	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
1,07	1,97	6,57	48,31	130	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,65	10,74	9,41	180,92	70	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
0,87	2,58	5,85	50,03	50	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,09	0,01	16,8	67,67	150	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник ясли 1,5-3 (1л)</b>					
3,18	3,9	19,07	124,11	100	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b> Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,41	1,94	13,67	81,79	30	<b>Булочка с изюмом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 1,5-3</b>					
0,00	0,00	0,00	0,00	100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сад 3-7 (1л)</b>					
5,5	8,36	25,78	200,42	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сад 3-7 (1л)</b>					
1,2	0,4	16,8	75,6	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Банан)</b> Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сад 3-7 (1л)</b>					
<b>Салат из капусты с растительным маслом</b>					
0,98	6,05	5,78	81,5	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>					
1,64	3,03	10,11	74,33	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<b>Биточки рубленые куриные</b>					
11,65	10,74	9,41	180,92	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<b>Рагу из овощей</b>					
2,08	6,18	14,03	120,08	120	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b>					
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Лимон, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сад 3-7 (1л)</b>					
<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>					
3,82	4,68	22,88	148,94	120	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<b>Булочка с изюмом</b>					
2,41	1,94	13,67	81,79	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
<b>Молоко ультрапастеризованное</b>					
6	6,4	9,4	119,2	200	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сад 3-7 (1л)</b>					
<b>Кнели рыбные отварные собственного производства</b>					
6,84	0,99	4,21	53,1	50	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
<b>Рис отварной</b>					
4,455	5,085	49,185	260,316	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<b>Кисель из смородины</b>					
0,11	0,04	24,45	98,6	200	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

