

СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения 998

Ф.И.О.
Яновская

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат детского питания»
Пазубных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
2 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,89 р.
Завтрак 7-11 лет ЮАО						
5,54	7,14	19,875	166,245	150	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2,10	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
2,26	2,09	0,00	27,85	10	Ветчина Ветчина детская	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,09 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,16	8,44	7,84	128,66	200	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		94,81 р.
Завтрак 12-17 лет ЮАО						
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2,10	2,24	19,28	105,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		175,10 р.
Обед 12-17 лет ЮАО						
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
12,20	10,53	30,67	253,97	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____