

СОГЛАСОВАНО

Директор 998

Ф.И.О. *С.М. Новомарьичева К.Б.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Ивановых В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
2 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
3,64	3,98	17,08	118,71	100	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
2,84	2,55	14,61	92,75	150	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый</i>					
2,32	2,95	0,00	35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Творог порционный</i>					
8,5	4,5	3,5	88,5	100	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед ясли 1,5-3 (1л)					
<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>					
0,408	2,427	2,295	32,64	30	Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
<i>Щи из свежей капусты</i>					
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
<i>Суфле из печени</i>					
11,61	5,25	8,35	127,09	70	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<i>Соус сметанный</i>					
0,17	0,66	0,49	8,59	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Пюре картофельное</i>					
1,11	1,28	7,2	44,73	50	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,21	0,05	20,91	84,86	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник ясли 1,5-3 (1л)					
<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>					
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Печенье</i>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<i>Ряженка</i>					
5,46	3,5	5,88	76,86	140	Ряженка 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
<i>Вода питьевая детская</i>					
0,00	0,00	0,00	0,00	100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сад 3-7 (1л)					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
4,37	4,78	20,5	142,46	120	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
3,79	3,4	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый</i>					
2,32	2,95	0,00	35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Творог порционный</i>					
8,5	4,5	3,5	88,5	100	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сад 3-7 (1л)					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сад 3-7 (1л)					
Салат из свеклы с солеными огурцами					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лимонная кислота, Масло растительное
Щи из свежей капусты					
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
Суфле из печени					
11,61	5,25	8,35	127,09	70	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
Соус сметанный					
0,17	0,66	0,49	8,59	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Пюре картофельное					
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
Компот из плодов сухих					
0,28	0,06	27,88	113,15	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сад 3-7 (1л)					
Каша жидкая на молоке (гречневая)					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Печенье					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
Ряженка					
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сад 3-7 (1л)					
Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным					
5,33	6,06	6,02	99,97	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
Рагу из овощей					
3,119	9,27	21,046	180,121	180	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
Кисель из смородины					
0,11	0,04	24,45	98,6	200	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
Вода питьевая детская					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

