

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О. Мельникова Ю.Н.УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазерных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
1 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,89 р.
					Завтрак 7-11 лет ЮАО	
					Сырники из творога с соусом шоколадным	
6,03	13,11	33,97	278,06	100	Сырники, Соус шоколадный	
					Какао на молоке	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Сыр	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,09 р.
					Обед 7-11 лет ЮАО	
					Салат из белокочанной капусты	
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
					Суп гороховый на курином бульоне	
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Паста Альфредо с курицей	
15,82	17,92	40,99	381,13	230	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
					Напиток клюквенный	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		94,81 р.
					Завтрак 12-17 лет ЮАО	
					Сырники из творога с соусом шоколадным	
6,25	13,26	37,36	293,9	110	Сырники, Соус шоколадный	
					Какао на молоке	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Сыр	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		175,10 р.
					Обед 12-17 лет ЮАО	
					Салат из белокочанной капусты	
1,80	9,09	6,7	116,89	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
					Суп гороховый на курином бульоне	
9,04	12,58	57,113	436,465	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Паста Альфредо с курицей	
22,07	25,57	50,92	510,94	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
					Напиток клюквенный	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____