

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Лазебных Ю.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 сентября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,89 р.
Завтрак 7-11 лет ЮАО						
5,60	12,83	38,75	292,69	100	Сырники, Соус ягодный	Сырники из творога с соусом ягодным
2,26	2,09	0,00	27,85	10	Ветчина детская	
Ветчина						
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	Кофейный напиток из цикория с молоком
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб из муки пшеничной						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,09 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
0,68	4,866	2,352	56,58	60	Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
Уха Ростовская						
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	Шницель рубленый куриный
3,71	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
Рис отварной						
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб из муки пшеничной						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		94,81 р.
Завтрак 12-17 лет ЮАО						
5,61	12,75	44,53	315,84	110	Сырники, Соус ягодный	Сырники из творога с соусом ягодным
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина детская	
Ветчина						
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	Кофейный напиток из цикория с молоком
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб из муки пшеничной						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		175,10 р.
Обед 12-17 лет ЮАО						
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
Уха Ростовская						
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	Шницель рубленый куриный
4,45	5,094	49,176	250,182	180	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
Рис отварной						
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб из муки пшеничной						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке						

Главный технолог _____

Зав. производством _____