СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения 998
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО — 87,89 р.
					Оладьи
8,13	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи 1/45, Масло сливочное
					Молоко сгущенное с сахаром
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное
					Кофейный напиток злаковый на молоке
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
					Груши
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО — 147,09 р.
					Салат из свеклы с сыром
1,87	7,458	4,428	92,556	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
					Солянка
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Картофель очищенный
					Пельмени отварные
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
					Компот из плодов свежих (апельсины)
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО — 94,81 р.
					Оладьи
10,84	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи 1/45, Масло сливочное
					Молоко сгущенное с сахаром
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное
					Кофейный напиток злаковый на молоке
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
					Груши
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО — 175,10 р.
					Салат из свеклы с сыром
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
					Солянка
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Сметана, Томат-паста
					Пельмени отварные
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
					Компот из плодов свежих (апельсины)
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Scanned by CamScanner