

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Лавицкая Ю.К.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат детского питания»

Лавицких В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 сентября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
5,50	11,95	0,2	130,5	50		<b>Сосиски отварные</b> Колбаска детская (сосиска)	
3,69	2,91	23,5	134,99	100		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30		<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,04	0,00	16,1	65,2	200		<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10		<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,50	1,74	30,84	157,2	60		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60		<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,26	6,96	12,18	134,74	200		<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100		<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,27	4,95	22,005	145,92	150		<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200		<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
5,50	11,95	0,2	130,5	50		<b>Сосиски отварные</b> Колбаска детская (сосиска)	
5,54	4,365	35,25	202,485	150		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30		<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,04	0,00	16,1	65,2	200		<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10		<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное шт	
4,50	1,74	30,84	157,2	60		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
8,09	6,7	116,89	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,7	15,225	168,425	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное
3,92	5,94	26,406	175,104	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_