

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.  
*Яковлева Ю.М.*УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазубных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
22 сентября 2020 г.*В.А. Лазубных*

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
4,32	5,04	21,405	148,56	150	<b>Каша пшеничная</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
0,74	3,726	4,17	53,676	60	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
8,88	10,536	6,84	157,792	80	<b>Говядина тушеная с черносливом</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
5,76	6,72	28,54	198,08	200	<b>Каша пшеничная</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
3,68	3,48	21,62	133,4	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
2,32	2,95	0,00	36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	<b>Салат Летний</b> Картофель очищенный, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,90	5,475	15,525	128,3	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
11,10	13,17	8,55	197,24	100	<b>Говядина тушеная с черносливом</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
7,60	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_