

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Яковлев Ю.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Ильинских В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

17 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		87,89 р.
Завтрак 7-11 лет ЮАО						
6,03	13,11	33,97	278,06	100	Сырники из творога с соусом шоколадным	
Сырники, Соус шоколадный						
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке	
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко						
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр	
Сыр с м.д.ж 45%						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,09 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты	
Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль						
6,02	4,88	28,78	183,4	200	Суп гороховый на курином бульоне	
Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного						
15,82	17,92	40,99	381,13	230	Паста Альфредо с курицей	
Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные						
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
Клюква б/з, Сахар-песок						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		94,81 р.
Завтрак 12-17 лет ЮАО						
6,25	13,26	37,36	293,9	110	Сырники из творога с соусом шоколадным	
Сырники, Соус шоколадный						
3,68	3,48	21,62	133,4	200	Какао на молоке	
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко						
2,32	2,95	0,00	36,4	10	Сыр	
Сыр с м.д.ж 45%						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		175,10 р.
Обед 12-17 лет ЮАО						
1,80	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты	
Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль						
9,04	12,58	57,113	436,465	250	Суп гороховый на курином бульоне	
Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного						
22,07	25,57	50,92	510,94	300	Паста Альфредо с курицей	
Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные						
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
Клюква б/з, Сахар-песок						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
Хлеб пшеничный в нарезке						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке						

Главный технолог _____

Зав. производством _____