

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О. Ахмедова Ю.Н.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Пазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 сентября 2020 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 87,89 р. |
|---|-------|----------|--------|----------|------------------------------------|----------|
| Завтрак 7-11 лет ЮАО | | | | | | |
| Сырники из творога с соусом шоколадным | | | | | | |
| 6,03 | 13,11 | 33,97 | 278,06 | 100 | Сырники, Соус шоколадный | |
| Какао на молоке | | | | | | |
| 3,68 | 3,48 | 21,62 | 133,4 | 200 | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| Сыр | | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,4 | 10 | Сыр с м.д.ж 45% | |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 147,09 р. |
|---|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| Обед 7-11 лет ЮАО | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | | | | | | |
| 1,08 | 5,454 | 4,02 | 70,134 | 60 | Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль | |
| Суп гороховый на курином бульоне | | | | | | |
| 6,02 | 4,88 | 28,78 | 183,4 | 200 | Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| Паста Альфредо с курицей | | | | | | |
| 15,82 | 17,92 | 40,99 | 381,13 | 230 | Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные | |
| Напиток клюквенный | | | | | | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Клюква б/з, Сахар-песок | |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 94,81 р. |
|---|-------|----------|--------|----------|------------------------------------|----------|
| Завтрак 12-17 лет ЮАО | | | | | | |
| Сырники из творога с соусом шоколадным | | | | | | |
| 6,25 | 13,26 | 37,36 | 293,9 | 110 | Сырники, Соус шоколадный | |
| Какао на молоке | | | | | | |
| 3,68 | 3,48 | 21,62 | 133,4 | 200 | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| Сыр | | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,4 | 10 | Сыр с м.д.ж 45% | |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | | |
| 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 175,10 р. |
|---|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| Обед 12-17 лет ЮАО | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | | | | | | |
| 1,80 | 9,09 | 6,7 | 116,89 | 100 | Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль | |
| Суп гороховый на курином бульоне | | | | | | |
| 9,04 | 12,58 | 57,113 | 436,465 | 250 | Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| Паста Альфредо с курицей | | | | | | |
| 22,07 | 25,57 | 50,92 | 510,94 | 300 | Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные | |
| Напиток клюквенный | | | | | | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Клюква б/з, Сахар-песок | |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | | |
| 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____